

# COMITE 28 NATATION

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

### INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

LIEU	CHATEAUDUN	
DATES	Samedi 11 novembre 2023 matin	Samedi 11 novembre 2023 après-midi
OUVERTURES DES PORTES	7H30	13H30
DEBUT DES EPREUVES	8H30	14H30

PROGRAMME	1ère réunion	2ème réunion
	10 X 50 NL DAMES 10 X 50 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 PAILLON DAMES 200 PAILLON MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS <b>PAUSE 15 minutes</b> 4X200NL DAMES	4X200NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 PAILLON DAMES 100 PAILLON MESSIEURS 200 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS <b>PAUSE 15 minutes</b> 4 X 100 4 NAGES DAMES 4 X 100 4 NAGES MESSIEURS

Une équipe complète sera composée de 10 nageurs. Chaque nageur doit participer à une nage individuelle et au relais 10 X 50 NL. Après le relais 10X50NL, il ne peut y avoir de modification de l'équipe.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux trois relais et présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais n'est pas doublée.

Les 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS seront récompensées.

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

**LES ENGAGEMENTS SERONT FAITS PAR EXTRANAT.**

Cloture des engagements sur EXTRANAT le mercredi 8 novembre 2023 à minuit.